

Op [→ www.donorconceptie.nl](https://www.donorconceptie.nl) vind je alles wat je moet of wilt weten over gezinsvorming met hulp van een sperma- of eiceldonor.

Voor (wens)ouders, donorkinderen en (aspirant) donoren, voor hun familie en vrienden en voor iedereen die beroepsmatig betrokken is bij donorconceptie.

Het is belangrijk dat er open gesproken kan worden over donorconceptie, dat donoren vindbaar zijn en dat donorkinderen eerlijk antwoord krijgen op hun vragen.

Het Landelijk Informatiepunt Donorconceptie is er voor iedereen die te maken heeft met donorconceptie.

Op [→ www.donorconceptie.nl](https://www.donorconceptie.nl) vind je betrouwbare informatie en ervaringsverhalen.



Het LIDC is een samenwerkingsverband van Stichting Donorkind, Fiom, Stichting Meer dan Gewenst, NVOG en Point netwerk, en wordt gefinancierd vanuit het Ministerie van VWS.



## Alles wat je moet weten over donorconceptie

- Overweeg je om met hulp van een sperma- of eiceldonor een kind te krijgen?
- Heb je een kind gekregen met hulp van een sperma- of eiceldonor?
- Ben jij een kind dat verwekt is met hulp van een sperma- of eiceldonor?
- Heb jij als sperma- of eiceldonor een ander geholpen om een kind te krijgen, of overweeg je dat?

## (wens)ouders

**Niet iedereen kan ‘zomaar’ kinderen krijgen: jijzelf of je partner kan onvruchtbaar zijn, of drager van een erfelijke ziekte. Of je hebt geen (mannelijke) partner. Met hulp van een sperma- of eiceldonor kan je toch je kinderwens vervullen.**

Als je gaat nadenken over donorconceptie, kun je veel vragen hebben. Hele praktische vragen maar ook vragen als: wat betekent het voor jou en voor je eventuele partner om hulp te krijgen van een donor? En wat betekent donorconceptie voor een kind? Wat kan helpen om binnen je gezin en daarbuiten open over de donor te praten? Bewuste en verantwoorde keuzes maken begint bij goede en betrouwbare informatie.

Die vind je op → [www.donorconceptie.nl](http://www.donorconceptie.nl)



In het verleden werd ouders geadviseerd om met niemand te praten over de ontstaansgeschiedenis van hun kind. Ook niet met hun kind zelf. Nu weten we dat zo'n geheim schadelijk kan zijn voor de relatie tussen ouder en kind.

Het is nooit te laat om je (volwassen) kind te vertellen over de donorconceptie. Op → [www.donorconceptie.nl](http://www.donorconceptie.nl) lees je hoe je dat op een goede manier kunt doen.



## donorkinderen

**Donorkind ben je je hele leven. In het beste geval heb je altijd geweten dat je ouders hulp hebben gehad van een sperma- of eiceldonor. Maar het kan ook gebeuren dat je dat pas op latere leeftijd hebt gehoord of ontdekt.**

Als donorkind kan je met vragen te maken krijgen die aan anderen niet gesteld worden. Vragen over je donorvader of -moeder – wie hij of zij is, en of de donor misschien nog meer (donor)kinderen heeft. Maar ook vragen over hoe je ouders hulp hebben gekregen van een sperma- of eiceldonor.

Of je de identiteit van de donor wel of niet kent, op → [www.donorconceptie.nl](http://www.donorconceptie.nl) vind je informatie die je verder kan helpen.

## (aspirant) donoren

**Als sperma- of eiceldonor help je wensouders hun kinderwens te vervullen. Met de kinderen die dankzij jouw hulp verwekt worden, ben je genetisch verbonden. Dat schept een verantwoordelijkheid voor de toekomst, want veel donorkinderen zijn nieuwsgierig naar hun donorvader of -moeder. Zij willen graag weten wie hij of zij is, en antwoord krijgen op vragen.**

Besluiten om sperma- of eiceldonor te worden, heeft ook invloed op je omgeving. Want jouw donorkinderen willen later misschien weten wie je bent, en je eventueel een keer ontmoeten. Het is belangrijk dat je je (toekomstige) partner en (eventuele) kinderen vertelt dat je donor bent (geweest).

Meer weten over hoe je anderen kunt helpen hun kinderwens te vervullen? Of hoe je je kenbaar kunt maken aan je donorkinderen als je in het verleden anoniem hebt gedoneerd? Ga naar → [www.donorconceptie.nl](http://www.donorconceptie.nl)

